

Nyheder fra Kogtvedsund

Seniorfællesskabet til det gode liv

Udgave nr. 3 - oktober 2026

Koster gratis - husstandsomdelt

Velkommen til KOGTVEDSUND

INDHOLD

1	Når regler skaber tryghed
2	Kommende events
4	Nyhedsmagasinet går online
5	Mød de nye medarbejdere
6	Gamle og nye - nyheder
7	Velkommen på forsiden

REKLAME



Når regler skaber tryghed



Af Mogens Nielsen

For at et samfund med mange forskellige mennesker og interesser kan fungere så ubesværet som muligt, er der brug for regler.

Det gælder i det store samfund – og det gælder i et fællesskab som vores.

Fællesskab kræver nemlig ikke bare fælles faciliteter, fælles aktiviteter og hyggeligt samvær. Det kræver også nogle fælles spilleregler. Og nok så vigtigt: At vi kan regne med, at de bliver respekteret.

Man hører undertiden, at regler bliver lavet på grund af de få procent, der ikke gør som resten. Der er måske noget om snakken. For hvis alle helt naturligt gjorde det, man var blevet enige om, var der næppe behov for ret mange regler.

Men regler har også en anden funktion.

De skaber forudsigelighed.

Og forudsigelighed skaber tryghed.

Når jeg ved, hvad der gælder – og samtidig kan regne med, at det også gælder for min nabo – behøver jeg ikke hele tiden at forholde mig til, om nogen finder deres egen løsning.

Men er regler altid retfærdige?

Ikke nødvendigvis, hvis man spørger den enkelte.

Den, der tidligere havde fundet et lille "hul i systemet", synes måske ikke, det er særlig rimeligt, når hullet bliver lukket. Og en regel, som virker ganske fornuftig, når den gælder de andre, kan pludselig forekomme unødigt besværlig den dag, den står i vejen for én selv.

Sådan er vi mennesker nok indrettet.

Og så er der ovenikøbet alle de uskrevne regler.

Dem, der ikke står i vedtægterne, på opslagstavlen eller i en husorden. De handler om almindeligt hensyn. Om at rydde op efter sig.



Fortsættes side 2

Ansvarlig redaktør	Mogens "Muggi" Nielsen	info@kogtvedsund-nyhedsmagasin.online
Journalist	Mikro Muggi	info@kogtvedsund-nyhedsmagasin.online
Brevkasseskribent	Gurli Johansen	info@kogtvedsund-nyhedsmagasin.online

EVENT- & MADKLUBBENS KOMMENDE AKTIVITETER

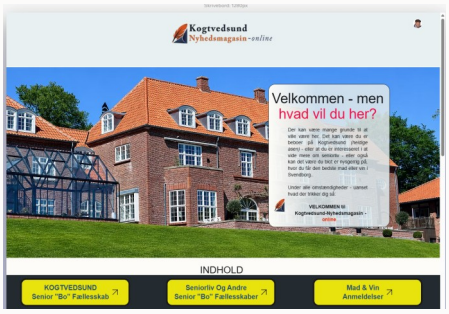
Dato	Event
06. november	BingoBango
29. november	Adventssøndag
12. december	Julefrokost

Se detaljerede informationer i beboerappen - og tilmeld dig under "begivenheder"

Online version af Kogtvedsund Nyhedsmagasin klar til at gå i luften!

Der sker noget på Kogtvedsund – og nu får historierne deres eget sted på nettet. Her samler vi nyheder, aktiviteter og små og store fortællinger fra livet ved sundet, krydret med humor og et kærligt glimt i øjet.

Mød spændende mennesker, følg fællesskabets projekter, og lad dig inspirere af mad, vin og seniorliv. Her er plads



til både eftertanke og et godt grin – for selv om vi er blevet ældre, behøver historierne ikke være kedelige.

Velkommen til Kogtvedsund Nyhedsblad – hvor livet møder sarkasmen, og fællesskabet får ordet!

Læs mere på side 3

Regler og tryghed (fortsat fra side 1)

Om ikke at efterlade sit problem til den næste. Om at behandle fælles ting, som var de ens egne – måske endda lidt bedre.

Ja, helt nemt er det ikke.

Men fælles for både de skrevne og de uskrevne regler er, at de kun fungerer, hvis vi hver især accepterer, at de også gælder, når de er lidt besværlige.

"MEN DET GØR DE ANDRE JO OGSÅ ..."

Hvor ofte hører man ikke den forklaring?

Men hvis én parkerer forkert, bliver det ikke mere rigtigt, fordi den næste gør det samme. Hvis én undlader at rydde op, bliver problemet ikke mindre af, at andre tidligere har gjort det samme.

Tværtimod.

For på et tidspunkt opstår den måske farligste tanke i et fællesskab:

"Hvorfor skal jeg overholde reglerne, når de andre ikke gør det?"

Og så begynder noget at skride.

Ikke nødvendigvis med store konflikter og højlydte skænderier. Det kan begynde meget mere stille.

Med irritation. Med små bemærkninger. Med følelsen af, at nogle tager mere hensyn end andre. Og i sidste ende med en usikkerhed om, hvorvidt de aftaler, vi laver med hinanden, egentlig betyder noget.



BARE DENNE ENE GANG ...

Tag noget så jordnært som en fyldt affaldscontainer.

Man ved godt, at når containeren er fuld, må man finde en anden mulighed. Men posen er tung, det regner måske, og man er næsten hjemme.

Så er det fristende bare at stille affaldet oven på containeren.

"Det er jo kun denne ene pose."

Og viceværten kommer jo nok forbi.

Problemet er bare, at den næste kan tænke præcis det samme.

Og pludselig er det ikke længere én pose, men et mindre bjerg – og et problem, som fællesskabet eller en anden person skal løse.

Den enkelte handling kan synes ubetydelig. Men signalet er ikke ubetydeligt:

"Når en fælles regel er besværlig for mig, må de andre tage konsekvensen."

Det er dér, det lille regelbrud bliver til noget større.

VI SKAL KUNNE REGNE MED HINANDEN

Et godt fællesskab bliver næppe skabt af flere og flere regler.

Tværtimod.



Jo bedre vi er til at tage hensyn til hinanden og respektere det, vi har aftalt, desto mindre behov er der for regler, kontrol og løftede pegefingre.

For den egentlige værdi af en regel ligger ikke i selve reglen.

Den ligger i tilliden til, at vi alle sammen følger den.

At den gælder for mig, når den passer mig – men også når den ikke gør.

At jeg ikke efterlader mit problem til naboen, viceværten eller fællesskabet, blot fordi det er den nemmeste løsning.

Og måske er det netop dér, forskellen mellem at **bo sammen** og at være en del af et **fællesskab** ligger.

I et fællesskab må vi kunne regne med hinanden. Også når ingen kigger. For tryghed skabes ikke kun af de regler, vi skriver ned.

Kogtvedsund Nyhedsmagasin får sin egen hjemmeside



Online version af Kogtvedsund Nyhedsmagasin klar til at gå i luften!

Kogtvedsund Nyhedsmagasin (forestiller sig) at være mere end et beboerblad. Et sted, hvor livet skal møde sarkasmen. Missionen er at bringe indsigt, liv og glæde til vores bofællesskab, med artikler om aktiviteter, referater og det lille ekstra, der gør det hele til en sjov rejse.

Et helt lille Kogtvedsund-univers

Onlineversionen har langt mere plads end den trykte udgave. Faktisk er tanken, at der med tiden skal udvikle sig et helt lille Kogtvedsund-univers, hvor man kan gå på opdagelse i bofællesskabets historie, hverdag og udvikling, læse indlæg og se videoer.

Her skal vi ikke alene fortælle, hvad der sker. Vi vil også forsøge at blive klogere på, hvorfor det sker.



Det er store spørgsmål. Derfor skal svarene naturligvis leveres med passende ydmyghed – og helst med et lille smil.

Hvorfor sarkasme?

Nogle, ingen nævnt og ingen glemt - vil måske hævde, at sarkasme er noget negativt. Det kan den bestemt også være. Brugt forkert kan den såre, udstille og skabe afstand. Men her er sarkasmen tænkt som et kærligt, fælles spejl.

En måde at bringe de små ting frem i lyset, som vi ellers ikke rigtig har lyst til at tale om. Det kan være ting, der måske ikke er store nok til et beboermøde, men alligevel store nok til at nage og skabe små, vedvarende frustrationer/irritationer.

Hvorfor bliver enkelte eksempelvis ved med at fylde mere affald i en container, selv om den allerede er så fuld, at låget ikke kan lukkes? Før i tiden kunne man uden problemer køre sit overskydende skrald på genbrugspladsen.

Et væltet skilt kan udvikle sig til en efterforskning. En vinsmagning kan blive til et internationalt drama. En forkert parkering kan ende som en trafikpolitisk skandale. Og en tilsyneladende uskyldig oplysning kan – hvis Mikro Muggi får færten af den— meget hurtigt havne på forsiden!

Sarkasmen må dog aldrig blive ondskabsfuld eller bruges til personlige angreb. Den skal prikke - ikke stikke. Målet er, at vi kan genkende situationen, måske også genkende os selv, grine lidt og tænke: *"Den var vist ikke helt ved siden af".*

Indsigt inspiration og seniorliv

Nyhedsmagasinet skal også kunne give indsigt og inspiration. Vi vil dele forskellige syn på livet og forsøge at hjælpe dér, hvor samfundet ikke altid gør det let at være senior.

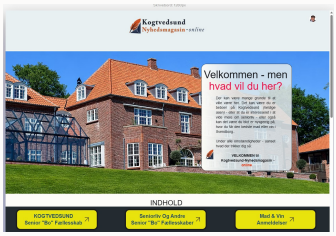


Inspirationen vil blandt andet komme fra organisationer og kilder med særlig viden om seniorlivet - eksempelvis Ædresagen - Men mindst lige så vigtigt er vor egen vidensbank.

Fortsættes næste side

Online version af Kogtvedsund Nyhedsmagasin klar til at gå i luften!

Fortsat fra side 3



Blandt Kogtvedsunds beboere findes et helt livs erfaringer, oplevelser, faglighed, holdninger og gode historier. Den viden skal frem i lyset gennem samtaler og interviews med vores redaktør – eller, hvis oplysningerne er tilstrækkeligt saftige, med sladderjournalisten Mikro Muggi. *(ham møder du på den næste side).*

Først og fremmest skal det være underholdende.

Over alt andet står underholdningsværdien.

Hjemmesiden skal være et sted, man besøger af lyst – ikke af pligt. Man skal kunne komme for at læse en praktisk oplysning og ende med at bruge ti minutter på en historie, man ikke anede, man havde brug for.



Vi vil gerne skabe indhold, der overrasker, morer og sætter fantasien i gang. Her må virkeligheden gerne få lidt ekstra farve, og hverdagens små begivenheder må godt blive behandlet med den alvor, som normalt er forbeholdt verdenshistoriske begivenheder.

Underholdningen skal ikke bare give et hurtigt grin. Den skal skabe genkendelse, samtaler og fælles oplevelser.

Det bedste indhold er det, der bliver talt videre om ved middagsbordet, over strikketøjet over kaffen eller på terrassen - også sammen med venner og familier som måske ikke selv bor her.

Humoren kan hjælpe os med at se os selv lidt udefra. Den kan gøre alvorlige emner lettere at nærme sig og små irritationer nemmere at håndtere. Og så kan den minde os om, at et stærkt fællesskab ikke kun bliver skabt gennem regler, udvalg og referater, men også gennem de historier og grin, vi deler med hinanden.

Hvis Kogtvedsund Nyhedsmagasin både kan gøre os en smule klogere, give os noget at tale om og samtidig lokke et grin frem, så er vi godt på vej.

Og skulle nogen undervejs føle sig bare en lille smule ramt, er det selvfølgeligt helt utilsigtet. *(næsten)…*

De 3 universer

Online versionen af Kogtvedsund Nyhedsmagasin er delt op i 3 universer.

Det første univers

handler om os selv - **Kogtvedsund Seniorbofællesskab**. Et univers der fortæller om Kogtvedsund og dets oprindelse, om de aktiviteter der foregår her, referater fra vores møder o.s.v.

Dette univers indeholder også selve online Nyhedsmagsinet - en afdeling som indeholder et arkiv med alle de gamle historier og det er også her, man finder Gurli "kom til mig" Johansen. Hun er Kogtvedsunds egen læserbrevsskribent. "Der er intet som at blive trøstet og vejledt af den meget erfarne og "ligeud af posen" - kærlige og empatiske Gurli"!



Det andet univers

kaldes **"Seniorliv og andre Seniorbofællesskaber",** hvor man bl.a. får indsigt i, hvad der er af andre senior bofællesskaber og hvordan de fungerer på godt og ondt.

Desuden vil man her, med tiden, kunne finde informationer fra seniororganisationer omkring ordninger rettet mod seniorer - samt udvalgte artikler (hentet fra



andre medier) med praktiske råd om mange af de problematikker man som seniorer møder i dagligdagen.

Det tredje univers

består af Magasinets indsats på mad og vin området - idet Svendborg bys restauranter og vinsteder bliver besøgt og evalueret - af magasinets egne anmeldere, Luigi og Jacques.



Ideen er at give Kogtvedsunds beboerere muligheden for at vælge sin udskejelser med omhu.

De 2 anmeldere vil også være til stede når Kogtvedsunds egne kokke rumsterer i det lokale køkken og laver mad til vores beboere.

Alt for længe har de lokale kokke kunnet give sig selv point - nu skal de stå til regning for den eksterne vurdering!. Det bliver helt sikkert spændende !

MØD MEDARBEJDERNE

KOGTVEDSUND NYHEDSMAGASIN HAR VOKSEVÆRK!

Er ambitionerne blevet for store?



Af redaktør Mogens Nielsen

Det begyndte egentlig ganske uskyldigt.

En enkelt artikel hist, et billede dér – og pludselig mente nogen, at Kogtvedsund Nyhedsmagasin var blevet et rigtigt medie. Rygtet spredte sig hurtigere end duften af frikadeller en tirsdag aften, og før redaktionen fik sat kaffekoppen ned, væltede ansøgningerne ind.

Derfor kan vi nu – med en vis stolthed og en anelse nervøsitet – præsentere vores læsere for ikke færre end **fire nye medarbejdere**.

For sandheden er, at livet på Kogtvedsund er blevet alt for omfattende til, at én redaktør kan holde styr på det hele.

Mad er en hjørnesten i fællesskabet, og heldigvis bliver der produceret imponerende mængder af den slags på Kogtvedsund. Derfor har vi nu ansat vores helt egen madanmelder - den tidligere så berømte italienske pizza bager **Luigi Pizzaiolo**.

Luigi elsker god mad, men endnu mere elsker han at mene noget om den. Han vurderer ikke bare smag. Han bedømmer stemning, anretning, duften fra køkkenet, tallerkenens personlighed og kokkens mentale overskud.

Vi ved godt, at vores lokale kokke er glade for ros. Til gengæld bliver de måske knap så begejstrede for Luigis karakterbøger. Men mon ikke de overlever? Som Luigi selv udtrykker det:

"Jeg ved alt om at give karakterer. Jeg har givet mig selv topkarakterer i årevis"

Vin bliver studeret med en alvor, der normalt kun ses ved internationale topmøder, og derfor har vi naturligvis fået vores egen vinekspert - **Sommelieren Monsieur Jaques Magnon.**

Det er en offentlig hemmelighed, at beboerne på Kogtvedsund holder af et godt glas vin. De overfyldte flaskekontainere taler











deres eget tydelige sprog – og nej, der er ikke kun tale om syltetøjsglas.

Jacques kan angiveligt smage forskel på en Grand Cru fra Bourgogne og ugens tilbud hos købmanden. Om det passer, må tiden vise.

Livet byder også på store spørgsmål, små sorger og vedvarende behov for gode råd. Dem skal **Gurli *"Kom til mig"* Johansen** tage sig kærligt af.

> *"Jeg deler gerne ud af mine erfaringer med livet. Kan nogen sove lidt bedre efter at have læst mine råd, har jeg vel gjort dagens gode gerning. Og skulle mine memoirer ligefrem få dem til at falde i søvn, er det vel også en slags hjælp."*

Vi skal ikke lægge skjul på, at Gurli har et.. afslappet forhold til diplomati. Som hun selv så yndefuldt sagde engang *"jeg er fløjtende ligeglad med GDPR - jeg siger tingene som de er"*!

Og så er der selvfølgelig den journalistiske disciplin, som ingen avis med respekt for sig selv kan undvære: **Sladderen.** Den opgave er overladt til **Mikro Muggi**, der med mikrofon i den ene hånd og kamera i den anden vil holde skarpt øje med alt, hvad der rører sig. Om det handler om kendisser, naboer eller mystiske hændelser ved affaldsøerne, ingen kan føle sig sikre. Om historierne altid er sande? Det må læserne selv vurdere.

På vores nye hjemmeside kan I lære de fire nærmere at kende. Redaktøren vil forsøge at holde sammen på det hele – med kaffe og et efterhånden noget prøvet overblik.

Vi håber, I vil tage godt imod dem. De tager hverken løn, pension eller frokostordning – men de forventer til gengæld at blive læst! Og helst også citeret.

Så god fornøjelse med den nyeste udgave af Kogtvedsund Nyhedsmagasin.

af Mikro Muggi

Gamle og nye nyheder

Nyt fra bestyrelsen





Der er ikke meget nyt - alt er roligt og tingene syntes at "køre af sig selv".

Status på "sager":
Henvendelser til bestyrelsen bliver løbende videreformidlet til Humlebogruppens Søren Brodersen, som er driftschef og har ansvar for tingene sker, her på Kogtvedsund.

Det er vores absolutte fornemmelse at Søren får gjort tingene så hurtigt det lader sig gøre.

I skrivende stund er følgende planlagt:
December måned: Rækværk opsættes ved blok 17.

Uge 42: Badetrappen renses.

Uge 43: Mindre projekter omkring (nye) beplantninger opstartes.

Beboermøder:
Der er ikke planlagt noget beboermøde før den af vedtægterne bestemte, som skal afholdes inden udgangen af marts måned.

Andre nyheder:

Saunagruppen afholder beboermøde den **21. oktober kl. 19.30** i fælleshuset. Gruppens formand, Dorota fremsender *(lægges i postkassen)* projektbeskrivelse til alle inden mødet.

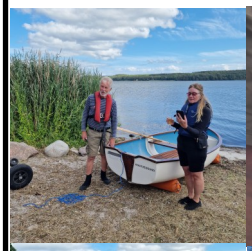
REKLAME

SPAR

JOLLEDÅB - LONE AF KOGTVEDSUND

På dagen holdt formand for arbejdsgruppen, Johannes, en tale, hvori han takkede alle der havde deltaget i renoveringen af den dejlige Ejvind jolle - som nu stod som ny. Den skulle døbes og fik navn efter damen der havde doneret jollen: "Lone".

Aftalen med Humlebo er, at jollen nu er en del af Kogtvedsund.

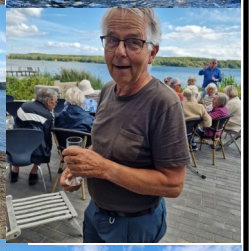




















Øverst: Formand Johannes og gudmor Tina Toft gør klar til søsætning. Nederst: En række champagnedrikkende tilskuere.

Hytten tabte taget!



Ingen ved helt, hvad strandhyttens oprindelige formål var. Men én ting stod klart: Skulle beboerne på Kogtvedsund få glæde af den, måtte den først have en kærlig hånd – og visse steder lidt mere end det.

Humlebo sørgede i første omgang for at få fundamentet sat i stand. Beboeren Mike har sat en ny hjørnestolpe i, og en flok friske beboere fra arbejdsgruppen har taget det gamle stråtag ned. Hytten er nu iført en solid presenning – en praktisk overgangsfrakke, mens den venter på at få strå på toppen igen. Tækkemanden er bestilt, så nu mangler vi bare en ledig plads i hans kalender. Hytten står klar – lettere afklædt, men ved godt mod.

Planen var i første omgang at indrette hytten som et **tehus for Kogtvedsunds beboere**. Et hyggeligt sted til en kop te, en god snak og udsigt over sundet. Teen må dog vente lidt endnu – først skal vi sikre, at vandet kommer i koppen og ikke gennem taget.

I **Saunagruppen** arbejder man imens med et noget varmere projekt: at finde en løsning, der kan give beboerne en **»sauna med udsigt«**. Her er ambitionen, at det bliver beboerne, der kommer til at svede – og helst først, når arbejdet er færdigt.
Se også »Andre nyheder«.

Kunne du selv få lyst til at skrive et indlæg til dette nyhedsmagasin, så tøv ikke! -
send dit intellektuelle bidrag til: info@kogtvedsund-nyhedsmagasin.online - så taler vi om det:)

Velkommen på forsiden

som denne gang er på side 7

af Mikro Muggi

Lone af Kogtvedsund

Døbt i champagne - motoren må vente.

Det begyndte som en smuk historie om frivilligt arbejde, lokalt bådebyggeri og en lille jolle, der fortjente en ny chance. Det endte som en påmindelse om, at champagne ikke sælges til samme pris som sandpapir.

Lone blev født som en klassisk Ejvindjolle på et nu hedengangen værft i Rantzausminde. Via Troels Bendixens veninde Lone blev hun doneret til Kogtvedsund, hvor beboerne straks forelskede sig i den lille jolle og meldte sig under fanerne. Nogle som håndværkere, andre som rådgivere og støtter. En betydelig gruppe påtog sig den krævende opgave at klappe anerkendende. Ifølge ubekræftede oplysninger var håndværkerne i mindretal.

Den 21. august 2025 blev jollen hentet i Åbyskov og kørt til Kogtvedsund. Her viste det sig, at en gammel træjolle ikke lader sig sætte i stand alene ved at se kærligt på den. Trærælingen skulle skilles ad, limes og lakeres, hvilket Hans tog sig af gennem vinteren. Bundstykkerne fik også en grundig tur med sandpapir og lak. Det hele foregik under Johannes' kyndige ledelse og med opmuntring fra det stadigt voksende publikum.

Den 7. august 2026 oprandt den store dag. Efter taler og livlige væddemål om navnet blev jollen døbt "Lone". Gudmor Tina og formand Johannes tog derefter plads ved årerne og sørgede for, at hun fik vand under kølen. Lone pjaskede lidt rundt og opførte sig i det hele taget som en jolle, der ikke anede, hvad der samtidig var ved at ske på land.



Champagnekrisen

Mens Lone gled ud på vandet, blev de mange fremmødte budt på champagne og æblemost. En venlig gestus, skulle man mene. Og det var den også, lige indtil regningen ankom.

Selve renoveringen havde kostet knap 3.000 kroner. Forfriskningerne til dåben løb op i mere end hele renoveringen. Formand Johannes og eventansvarlig Niels P. fik dermed den sjældne oplevelse at se en jolle blive søsat, samtidig med at budgettet gik til bunds.

Planen var ellers at søge fælleskasssen knap 5.000 kr. til en lille benzindrevet motor. Den Idé er nu foreløbig henlagt

Under drømme. Lone må nøjes med årer og med at vide, at hun blev fejret med en begejstring, som hendes fremtidige fremdrift ikke helt kan matche.

Om champagneregningen får yderligere konsekvenser, vil tiden vise. Indtil da kan Kogtvedsund glæde sig over en flot istandsat jolle og en dåb, der formentlig bliver husket længere end garantien på lakken.



REKLAME

HUMLEBO®

Har du hørt noget - eller har du en god historie (gerne saftig) - så tøv ikke! - send din historie til redaktionen: info@kogtvedsund-nyhedsmagasin.online - så kan det være den ender på forsiden!

ANDESPIL

Fredag den 06. november kl. 19.30

Hvad er et seniorbofællesskab uden en gang bingo?

Nu skal det være!



2 HALVLEGE – MASSER AF GEVINSTER

- I hver halvleg: 10 × 1 række fuld
- Vi slutter hver halvleg med 1 × pladen fuld
- Gevinster: Ænder, kamstege, vin og skrabelodder

145 kr. inkl. 3 plader

Ingen ekstra plader – lige vinderchancer for alle

Tilmelding i appen

Betaling ved tilmelding:
MobilePay Box 9927GY
(Ma' klubben 2)

Max. 32 deltagere – vent ikke for længe!

Sponsorer: SPAR Spar Wandallsvej